



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Müller, Peter

□□: Kirchlinteln
 □□: 493

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:35:06

□□: 10.06 km/h

□□□□□/□□□: 243 (of 532)

□□□□□/□: 228 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 40(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:49	8.65	56	5:55	333	9:03	3.30	20:49	8.65	56	5:55	333	9:03
Schlüsie	3.10	20:35	8.74	42	4:16	240	7:40	6.40	41:24	8.70	45	10:11	285	16:43
Hermannsklippe	2.60	17:20	6.92	31	3:07	169	6:05	9.00	58:44	9.19	43	13:14	251	22:48
Brocken	3.10	27:51	6.46	30	5:43	169	10:39	12.10	1:26:35	8.32	39	18:57	212	33:27
Eiserner Handwe	3.60	18:56	9.51	40	4:41	250	7:19	15.70	1:45:31	8.53	39	23:25	224	40:46
Schlüsie	4.10	18:17	13.13	43	4:46	252	6:51	19.80	2:03:48	9.21	39	27:39	225	47:37
Loddenke	3.10	15:21	11.73	50	3:50	278	5:44	22.90	2:19:09	9.49	40	31:29	228	53:21
Ilseburg/Markt	3.30	15:57	11.29	39	3:14	216	5:30	26.20	2:35:06	10.06	40	34:43	228	58:51