



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Heine, Heiko

□□: Thale

□□: 498

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:35:28

□□: 10.11 km/h

□□□□□/□□□: 245 (of 532)

□□□□□/□: 230 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 25(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:22	10.22	20	5:39	220	7:36	3.30	19:22	10.22	20	5:39	220	7:36
Schlüsie	3.10	19:48	9.39	18	4:32	173	6:53	6.40	39:10	9.80	19	10:08	195	14:29
Hermannsklippe	2.60	17:20	9.00	17	4:14	169	6:05	9.00	56:30	9.56	19	14:22	183	20:34
Brocken	3.10	30:21	6.13	31	10:13	276	13:09	12.10	1:26:51	8.36	24	24:26	217	33:43
Eiserner Handwe	3.60	18:14	11.85	24	5:22	211	6:37	15.70	1:45:05	8.96	23	29:48	216	40:20
Schlüsie	4.10	17:05	14.40	19	4:08	175	5:39	19.80	2:02:10	9.72	24	33:56	213	45:59
Loddenke	3.10	15:07	12.30	26	4:00	256	5:30	22.90	2:17:17	10.01	24	37:56	219	51:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:11	10.89	33	5:54	357	7:44	26.20	2:35:28	10.11	25	43:50	230	59:13