



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Fürer, Michael

□□: LC BlueLiner

□□: 195

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:35:34

□□: 10.03 km/h

□□□□□/□□□: 246 (of 532)

□□□□□/□: 231 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 46(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:36	9.68	31	4:29	162	6:50	3.30	18:36	9.68	31	4:29	162	6:50
Schlüsie	3.10	20:52	8.63	54	5:06	259	7:57	6.40	39:28	9.12	42	9:35	213	14:47
Hermannsklippe	2.60	18:26	6.51	52	4:35	256	7:11	9.00	57:54	9.33	47	14:10	226	21:58
Brocken	3.10	29:12	6.16	42	8:21	217	12:00	12.10	1:27:06	8.27	44	22:28	223	33:58
Eiserner Handwe	3.60	18:27	9.76	45	4:58	222	6:50	15.70	1:45:33	8.53	46	27:26	225	40:48
Schlüsie	4.10	17:15	13.91	33	4:08	189	5:49	19.80	2:02:48	9.28	44	31:02	221	46:37
Loddenke	3.10	15:27	11.65	55	4:53	287	5:50	22.90	2:18:15	9.55	43	35:18	223	52:27
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	10.39	62	5:22	319	6:52	26.20	2:35:34	10.03	46	40:22	231	59:19