



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Krüger, Oliver

□□: Kamen

□□: 410

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:35:56

□□: 10.00 km/h

□□□□□/□□□: 250 (of 532)

□□□□□/□: 234 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 39(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:01	9.47	30	5:55	201	7:15	3.30	19:01	9.47	30	5:55	201	7:15
Schlüsie	3.10	19:33	9.21	28	5:10	152	6:38	6.40	38:34	9.33	28	10:53	170	13:53
Hermannsklippe	2.60	19:00	6.32	46	6:30	292	7:45	9.00	57:34	9.38	33	17:10	213	21:38
Brocken	3.10	30:18	5.94	44	10:28	273	13:06	12.10	1:27:52	8.19	37	27:38	236	34:44
Eiserner Handwe	3.60	19:09	9.40	42	6:54	258	7:32	15.70	1:47:01	8.41	38	34:32	241	42:16
Schlüsie	4.10	18:32	12.95	44	6:38	258	7:06	19.80	2:05:33	9.08	38	41:10	239	49:22
Loddenke	3.10	14:44	12.22	42	4:36	231	5:07	22.90	2:20:17	9.41	39	45:46	238	54:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	11.50	36	4:39	198	5:12	26.20	2:35:56	10.00	39	50:25	234	59:41