



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Brunke, Markus

□□□: 2:36:14

□□: Sparkasse Goslar/ Harz

□□: 9.99 km/h

□□: 266

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 251 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 235 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 31(of 48)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:43	8.69	39	6:35	327	8:57	3.30	20:43	8.69	39	6:35	327	8:57
Schlüsie	3.10	18:05	9.95	10	2:12	74	5:10	6.40	38:48	9.28	24	8:45	177	14:07
Hermannsklippe	2.60	21:54	5.48	48	8:02	407	10:39	9.00	1:00:42	8.90	37	16:43	292	24:46
Brocken	3.10	24:54	7.23	8	3:13	65	7:42	12.10	1:25:36	8.41	27	19:56	194	32:28
Eiserner Handwe	3.60	22:51	7.88	46	9:06	412	11:14	15.70	1:48:27	8.30	32	28:51	253	43:42
Schlüsie	4.10	17:09	13.99	24	3:57	182	5:43	19.80	2:05:36	9.08	31	32:42	241	49:25
Loddenke	3.10	15:02	11.97	33	3:37	251	5:25	22.90	2:20:38	9.39	31	36:19	241	54:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	11.54	27	3:01	191	5:09	26.20	2:36:14	9.99	31	39:20	235	59:59