



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Roth, Klaus

□□□: 2:36:15

□□: 10.06 km/h

□□: 590

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 252 (of 532)

□□□□□/□: 236 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□: 17(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:37	10.64	9	2:08	163	6:51	3.30	18:37	10.64	9	2:08	163	6:51
Schlüsie	3.10	20:37	9.02	18	3:18	241	7:42	6.40	39:14	9.79	13	5:00	199	14:33
Hermannsklippe	2.60	18:49	8.29	22	3:57	279	7:34	9.00	58:03	9.30	18	8:09	229	22:07
Brocken	3.10	31:43	5.86	30	7:49	320	14:31	12.10	1:29:46	8.09	19	15:58	260	36:38
Eiserner Handwe	3.60	16:35	13.03	6	1:08	108	4:58	15.70	1:46:21	8.86	18	17:06	232	41:36
Schlüsie	4.10	18:01	13.65	21	3:46	240	6:35	19.80	2:04:22	9.55	16	20:52	231	48:11
Loddenke	3.10	15:14	12.21	22	3:24	267	5:37	22.90	2:19:36	9.84	16	24:16	234	53:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	11.89	24	3:28	275	6:12	26.20	2:36:15	10.06	17	27:44	236	1:00:00