



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schulz, Silke

□□: LF Ehberg 02

□□: 97

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:36:16

□□: 9.98 km/h

□□□□□/□□□: 253 (of 532)

□□□□□/□: 17 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 2:26:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:50	9.56	4	0:42	9	3:43	3.30	18:50	9.56	4	0:42	9	3:43
Schlüsie	3.10	21:21	8.43	8	2:02	20	4:14	6.40	40:11	8.96	7	2:44	14	7:57
Hermannsklippe	2.60	18:54	6.35	8	1:59	21	3:27	9.00	59:05	9.14	8	4:43	17	11:24
Brocken	3.10	28:42	6.27	6	2:04	13	3:54	12.10	1:27:47	8.20	8	5:38	17	15:18
Eiserner Handwe	3.60	17:58	10.02	4	0:35	10	3:03	15.70	1:45:45	8.51	8	5:39	17	18:21
Schlüsie	4.10	18:11	13.20	5	1:29	16	4:14	19.80	2:03:56	9.20	7	7:08	16	22:35
Loddenke	3.10	15:11	11.86	6	1:22	24	3:46	22.90	2:19:07	9.49	7	8:25	16	26:07
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	10.50	9	2:01	38	3:59	26.20	2:36:16	9.98	7	9:55	17	29:51