



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Stiel, Adrian**

□□: LG Wassersuppe

□□: 297

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:36:17

□□: 9.98 km/h

□□□□□/□□□: 254 (of 532)

□□□□□/□: 237 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 26(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:35	9.19	25	5:52	239	7:49	3.30	19:35	9.19	25	5:52	239	7:49
Schlüsie	3.10	20:13	8.90	25	4:57	213	7:18	6.40	39:48	9.05	22	10:46	226	15:07
Hermannsklippe	2.60	17:30	6.86	20	4:24	180	6:15	9.00	57:18	9.42	21	15:10	205	21:22
Brocken	3.10	29:47	6.04	27	9:39	247	12:35	12.10	1:27:05	8.27	25	24:40	222	33:57
Eiserner Handwe	3.60	19:26	9.26	28	6:34	276	7:49	15.70	1:46:31	8.45	26	31:14	234	41:46
Schlüsie	4.10	18:09	13.22	25	5:12	245	6:43	19.80	2:04:40	9.14	26	36:26	232	48:29
Loddenke	3.10	14:43	12.23	24	3:36	228	5:06	22.90	2:19:23	9.47	26	40:02	231	53:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:54	10.65	28	4:37	291	6:27	26.20	2:36:17	9.98	26	44:39	237	1:00:02