



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Ossiek, Stefan

□□: Bielefeld
□□: 133

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:36:42

□□: 9.96 km/h

□□□□□/□□□: 260 (of 532)

□□□□□/□: 242 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 49(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:46	9.11	49	5:39	256	8:00	3.30	19:46	9.11	49	5:39	256	8:00
Schlüsie	3.10	20:20	8.85	42	4:34	223	7:25	6.40	40:06	8.98	47	10:13	239	15:25
Hermannsklippe	2.60	18:08	6.62	43	4:17	228	6:53	9.00	58:14	9.27	48	14:30	235	22:18
Brocken	3.10	31:17	5.75	60	10:26	303	14:05	12.10	1:29:31	8.04	52	24:53	256	36:23
Eiserner Handwe	3.60	18:17	9.85	40	4:48	212	6:40	15.70	1:47:48	8.35	53	29:41	247	43:03
Schlüsie	4.10	17:57	13.37	45	4:50	234	6:31	19.80	2:05:45	9.07	51	33:59	245	49:34
Loddenke	3.10	14:32	12.39	43	3:58	218	4:55	22.90	2:20:17	9.41	49	37:20	238	54:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	10.96	50	4:28	255	5:58	26.20	2:36:42	9.96	49	41:30	242	1:00:27