



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Vollrath, Mark

□□: TU Braunschweig

□□: 582

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:36:55

□□: 10.02 km/h

□□□□□/□□□: 261 (of 532)

□□□□□/□: 243 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 41(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:49	9.99	43	4:55	262	8:03	3.30	19:49	9.99	43	4:55	262	8:03
Schlüsie	3.10	20:16	9.18	36	3:57	217	7:21	6.40	40:05	9.58	39	8:52	238	15:24
Hermannsklippe	2.60	17:58	8.68	41	3:45	217	6:43	9.00	58:03	9.30	39	12:33	229	22:07
Brocken	3.10	30:12	6.16	47	8:04	267	13:00	12.10	1:28:15	8.23	42	20:37	243	35:07
Eiserner Handwe	3.60	19:25	11.12	46	5:10	275	7:48	15.70	1:47:40	8.75	40	25:34	245	42:55
Schlüsie	4.10	17:56	13.72	39	4:25	231	6:30	19.80	2:05:36	9.46	41	29:27	241	49:25
Loddenke	3.10	14:49	12.55	41	3:18	235	5:12	22.90	2:20:25	9.79	41	32:45	240	54:37
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	12.00	48	3:47	268	6:03	26.20	2:36:55	10.02	41	36:32	243	1:00:40