



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Baum, Andreas

□□: SV Elbland Coswig-Meißen
 □□: 151

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:37:20

□□: 9.92 km/h

□□□□□/□□□: 263 (of 532)

□□□□□/□: 245 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 50(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:32	9.22	47	5:25	231	7:46	3.30	19:32	9.22	47	5:25	231	7:46
Schlüsie	3.10	20:09	8.93	36	4:23	207	7:14	6.40	39:41	9.07	45	9:48	220	15:00
Hermannsklippe	2.60	17:40	6.79	35	3:49	192	6:25	9.00	57:21	9.42	40	13:37	208	21:25
Brocken	3.10	27:19	6.59	28	6:28	146	10:07	12.10	1:24:40	8.50	34	20:02	181	31:32
Eiserner Handwe	3.60	19:51	9.07	61	6:22	295	8:14	15.70	1:44:31	8.61	39	26:24	207	39:46
Schlüsie	4.10	19:23	12.38	59	6:16	291	7:57	19.80	2:03:54	9.20	46	32:08	228	47:43
Loddenke	3.10	15:23	11.70	52	4:49	281	5:46	22.90	2:19:17	9.48	47	36:20	230	53:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	9.97	71	6:06	353	7:36	26.20	2:37:20	9.92	50	42:08	245	1:01:05