



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wolter, Jörn

□□: LG Wassersuppe
 □□: 270

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:37:34

□□: 9.90 km/h

□□□□□/□□□: 264 (of 532)

□□□□□/□: 246 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 20(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:35	9.19	19	3:06	239	7:49	3.30	19:35	9.19	19	3:06	239	7:49
Schlüsie	3.10	19:58	9.02	14	2:39	186	7:03	6.40	39:33	9.10	17	5:19	216	14:52
Hermannsklippe	2.60	17:41	6.79	13	2:49	195	6:26	9.00	57:14	9.44	15	7:20	202	21:18
Brocken	3.10	29:49	6.04	16	5:55	249	12:37	12.10	1:27:03	8.27	17	13:15	220	33:55
Eiserner Handwe	3.60	19:35	9.19	26	4:08	282	7:58	15.70	1:46:38	8.44	19	17:23	236	41:53
Schlüsie	4.10	18:12	13.19	22	3:57	250	6:46	19.80	2:04:50	9.13	17	21:20	233	48:39
Loddenke	3.10	15:14	11.82	22	3:24	267	5:37	22.90	2:20:04	9.42	17	24:44	236	54:16
Ilseburg/Markt	3.30	17:30	10.29	32	4:19	328	7:03	26.20	2:37:34	9.90	20	29:03	246	1:01:19