



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Fischer, Timo

□□□: 2:37:37

□□: SV 08 Waldhilsbach □Forlewaldgigla□

□□: 9.90 km/h

□□: 282

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 265 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 247 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 33(of 48)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:59	9.48	29	4:51	196	7:13	3.30	18:59	9.48	29	4:51	196	7:13
Schlüsie	3.10	20:24	8.82	32	4:31	227	7:29	6.40	39:23	9.14	31	9:20	208	14:42
Hermannsklippe	2.60	18:41	6.42	35	4:49	270	7:26	9.00	58:04	9.30	31	14:05	232	22:08
Brocken	3.10	32:16	5.58	38	10:35	342	15:04	12.10	1:30:20	7.97	35	24:40	271	37:12
Eiserner Handwe	3.60	18:43	9.62	31	4:58	239	7:06	15.70	1:49:03	8.25	34	29:27	261	44:18
Schlüsie	4.10	17:59	13.35	31	4:47	236	6:33	19.80	2:07:02	8.97	33	34:08	254	50:51
Loddenke	3.10	14:24	12.50	25	2:59	206	4:47	22.90	2:21:26	9.33	32	37:07	249	55:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	11.12	33	3:36	235	5:44	26.20	2:37:37	9.90	33	40:43	247	1:01:22