



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Marquitan, Marco

□□: Salzgitter

□□: 433

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 2:38:37

□□: 9.84 km/h

□□□□□/□□□: 269 (of 532)

□□□□□/□: 250 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:41	9.14	2	2:20	250	7:55	3.30	19:41	9.14	2	2:20	250	7:55
Schlüsie	3.10	19:38	9.17	1	-	157	6:43	6.40	39:19	9.16	2	0:51	204	14:38
Hermannsklippe	2.60	17:53	6.71	2	0:44	204	6:38	9.00	57:12	9.44	1	-	199	21:16
Brocken	3.10	28:25	6.33	2	0:51	188	11:13	12.10	1:25:37	8.41	2	0:51	196	32:29
Eiserner Handwe	3.60	19:23	9.29	1	-	269	7:46	15.70	1:45:00	8.57	1	-	213	40:15
Schlüsie	4.10	19:50	12.10	1	-	321	8:24	19.80	2:04:50	9.13	1	-	233	48:39
Loddenke	3.10	16:02	11.23	1	-	326	6:25	22.90	2:20:52	9.37	1	-	244	55:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:45	10.14	2	2:05	337	7:18	26.20	2:38:37	9.84	1	-	250	1:02:22