



45. Brockenlauf

Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Ochmann, Thomas

□□: Ilsenburg

□□: 541

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:39:01

□□: 9.81 km/h

□□□□□/□□□: 271 (of 532)

□□□□□/□: 251 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 51(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:56	9.51	40	4:49	195	7:10	3.30	18:56	9.51	40	4:49	195	7:10
Schlüsie	3.10	21:28	8.39	61	5:42	301	8:33	6.40	40:24	8.91	49	10:31	254	15:43
Hermannsklippe	2.60	19:43	6.09	70	5:52	338	8:28	9.00	1:00:07	8.98	57	16:23	277	24:11
Brocken	3.10	31:48	5.66	62	10:57	325	14:36	12.10	1:31:55	7.83	61	27:17	300	38:47
Eiserner Handwe	3.60	18:47	9.58	51	5:18	242	7:10	15.70	1:50:42	8.13	58	32:35	282	45:57
Schlüsie	4.10	17:47	13.50	43	4:40	222	6:21	19.80	2:08:29	8.87	55	36:43	266	52:18
Loddenke	3.10	14:27	12.46	40	3:53	211	4:50	22.90	2:22:56	9.24	52	39:59	256	57:08
Ilsenburg/Markt	3.30	16:05	11.19	43	4:08	224	5:38	26.20	2:39:01	9.81	51	43:49	251	1:02:46