



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Wicha, Mandy**

□□: Stecklenberg

□□: 517

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:39:20

□□: 9.79 km/h

□□□□□/□□□: 274 (of 532)

□□□□□/□: 21 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:30:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:30	8.78	2	1:12	28	5:23	3.30	20:30	8.78	2	1:12	28	5:23
Schlüsie	3.10	21:47	8.26	2	1:43	23	4:40	6.40	42:17	8.51	2	2:55	24	10:03
Hermannsklippe	2.60	19:01	6.31	2	1:14	24	3:34	9.00	1:01:18	8.81	2	4:09	24	13:37
Brocken	3.10	31:22	5.74	2	4:08	28	6:34	12.10	1:32:40	7.77	2	8:17	24	20:11
Eiserner Handwe	3.60	18:59	9.48	2	0:51	26	4:04	15.70	1:51:39	8.06	2	9:08	24	24:15
Schlüsie	4.10	17:54	13.41	2	0:09	14	3:57	19.80	2:09:33	8.80	2	9:17	22	28:12
Loddenke	3.10	14:01	12.84	1	-	10	2:36	22.90	2:23:34	9.19	2	8:41	21	30:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	11.42	2	0:36	15	2:36	26.20	2:39:20	9.79	2	9:17	21	32:55