



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Rossol, Oliver

□□: Triabolos e.V. Hamburg

□□: 76

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:39:09

□□: 9.88 km/h

□□□□□/□□□: 273 (of 532)

□□□□□/□: 253 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 42(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:27	10.18	38	4:33	225	7:41	3.30	19:27	10.18	38	4:33	225	7:41
Schlüsie	3.10	20:47	8.95	43	4:28	254	7:52	6.40	40:14	9.54	40	9:01	242	15:33
Hermannsklippe	2.60	18:14	8.56	44	4:01	236	6:59	9.00	58:28	9.24	40	12:58	245	22:32
Brocken	3.10	28:47	6.46	36	6:39	202	11:35	12.10	1:27:15	8.32	40	19:37	227	34:07
Eiserner Handwe	3.60	21:45	9.93	67	7:30	375	10:08	15.70	1:49:00	8.64	43	26:54	259	44:15
Schlüsie	4.10	18:49	13.07	47	5:18	267	7:23	19.80	2:07:49	9.29	42	31:40	261	51:38
Loddenke	3.10	15:18	12.16	49	3:47	275	5:41	22.90	2:23:07	9.60	42	35:27	257	57:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	12.35	42	3:19	220	5:35	26.20	2:39:09	9.88	42	38:46	253	1:02:54