



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wilkens, Carsten

□□: Dasseler SC
 □□: 242

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:39:27

□□: 9.86 km/h

□□□□□/□□□: 276 (of 532)

□□□□□/□: 255 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 41(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:30	10.15	34	6:24	230	7:44	3.30	19:30	10.15	34	6:24	230	7:44
Schlüsie	3.10	20:48	8.94	40	6:25	256	7:53	6.40	40:18	9.53	37	12:37	245	15:37
Hermannsklippe	2.60	18:16	8.54	36	5:46	239	7:01	9.00	58:34	9.22	37	18:10	250	22:38
Brocken	3.10	30:21	6.13	45	10:31	276	13:09	12.10	1:28:55	8.16	40	28:41	250	35:47
Eiserner Handwe	3.60	18:32	11.65	38	6:17	229	6:55	15.70	1:47:27	8.77	39	34:58	244	42:42
Schlüsie	4.10	18:29	13.31	43	6:35	256	7:03	19.80	2:05:56	9.43	40	41:33	247	49:45
Loddenke	3.10	15:47	11.78	50	5:39	306	6:10	22.90	2:21:43	9.70	41	47:12	252	55:55
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	11.17	51	6:44	334	7:17	26.20	2:39:27	9.86	41	53:56	255	1:03:12