



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Weißenberger, Thorsten

□□: Hannover
 □□: 378

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:39:30

□□: 9.86 km/h

□□□□□/□□□: 277 (of 532)

□□□□□/□: 256 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 42(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:13	9.79	40	7:07	286	8:27	3.30	20:13	9.79	40	7:07	286	8:27
Schlüsie	3.10	21:12	8.77	45	6:49	277	8:17	6.40	41:25	9.27	45	13:44	286	16:44
Hermannsklippe	2.60	18:36	8.39	39	6:06	265	7:21	9.00	1:00:01	9.00	43	19:37	274	24:05
Brocken	3.10	28:54	6.44	32	9:04	207	11:42	12.10	1:28:55	8.16	40	28:41	250	35:47
Eiserner Handwe	3.60	22:16	9.70	54	10:01	393	10:39	15.70	1:51:11	8.47	45	38:42	285	46:26
Schlüsie	4.10	17:51	13.78	39	5:57	228	6:25	19.80	2:09:02	9.21	43	44:39	268	52:51
Loddenke	3.10	14:30	12.83	40	4:22	217	4:53	22.90	2:23:32	9.57	43	49:01	261	57:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	12.40	38	4:58	218	5:31	26.20	2:39:30	9.86	42	53:59	256	1:03:15