



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Simon, Thomas

□□□: 2:40:04

□□: TRS

□□: 9.75 km/h

□□: 350

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 278 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 257 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 52(of 91)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:22	8.84	62	6:15	303	8:36	3.30	20:22	8.84	62	6:15	303	8:36
Schlüsie	3.10	20:45	8.67	52	4:59	251	7:50	6.40	41:07	8.76	56	11:14	273	16:26
Hermannsklippe	2.60	18:17	6.56	47	4:26	240	7:02	9.00	59:24	9.09	55	15:40	264	23:28
Brocken	3.10	29:18	6.14	44	8:27	221	12:06	12.10	1:28:42	8.12	50	24:04	246	35:34
Eiserner Handwe	3.60	19:40	9.15	58	6:11	286	8:03	15.70	1:48:22	8.31	54	30:15	252	43:37
Schlüsie	4.10	18:56	12.68	50	5:49	268	7:30	19.80	2:07:18	8.96	54	35:32	256	51:07
Loddenke	3.10	16:28	10.93	66	5:54	346	6:51	22.90	2:23:46	9.18	53	40:49	262	57:58
Ilseburg/Markt	3.30	16:18	11.04	49	4:21	244	5:51	26.20	2:40:04	9.75	52	44:52	257	1:03:49