



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Bardehle, Lutz

□□□: 2:40:48

□□: 9.70 km/h

□□: 587

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 284 (of 532)

□□□□□/□: 263 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□: 54(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:50	8.64	70	6:43	334	9:04	3.30	20:50	8.64	70	6:43	334	9:04
Schlüsie	3.10	21:35	8.34	63	5:49	307	8:40	6.40	42:25	8.49	66	12:32	319	17:44
Hermannsklippe	2.60	18:52	6.36	57	5:01	281	7:37	9.00	1:01:17	8.81	63	17:33	307	25:21
Brocken	3.10	29:18	6.14	44	8:27	221	12:06	12.10	1:30:35	7.95	55	25:57	274	37:27
Eiserner Handwe	3.60	19:34	9.20	56	6:05	281	7:57	15.70	1:50:09	8.17	56	32:02	279	45:24
Schlüsie	4.10	19:00	12.63	51	5:53	272	7:34	19.80	2:09:09	8.83	56	37:23	271	52:58
Loddenke	3.10	15:26	11.66	54	4:52	286	5:49	22.90	2:24:35	9.13	57	41:38	270	58:47
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	11.10	46	4:16	240	5:46	26.20	2:40:48	9.70	54	45:36	263	1:04:33