



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Jordan, Stephan

□□: Salzgitter

□□: 456

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 2:40:59

□□: 9.69 km/h

□□□□□/□□□: 285 (of 532)

□□□□□/□: 264 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:55	9.04	3	2:34	267	8:09	3.30	19:55	9.04	3	2:34	267	8:09
Schlüsie	3.10	20:08	8.94	2	0:30	204	7:13	6.40	40:03	8.99	3	1:35	236	15:22
Hermannsklippe	2.60	17:09	7.00	1	-	158	5:54	9.00	57:12	9.44	1	-	199	21:16
Brocken	3.10	27:34	6.53	1	-	159	10:22	12.10	1:24:46	8.49	1	-	183	31:38
Eiserner Handwe	3.60	21:51	8.24	2	2:28	382	10:14	15.70	1:46:37	8.44	2	1:37	235	41:52
Schlüsie	4.10	21:44	11.04	2	1:54	388	10:18	19.80	2:08:21	8.88	2	3:31	265	52:10
Loddenke	3.10	16:58	10.61	2	0:56	375	7:21	22.90	2:25:19	9.08	2	4:27	277	59:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	11.49	1	-	200	5:13	26.20	2:40:59	9.69	2	2:22	264	1:04:44