



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Müller, Christian

□□: TSV Kirchlinteln
 □□: 136

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:41:00

□□: 9.76 km/h

□□□□□/□□□: 286 (of 532)

□□□□□/□: 265 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 22(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:46	10.55	12	2:17	180	7:00	3.30	18:46	10.55	12	2:17	180	7:00
Schlüsie	3.10	20:40	9.00	19	3:21	244	7:45	6.40	39:26	9.74	15	5:12	211	14:45
Hermannsklippe	2.60	18:21	8.50	18	3:29	249	7:06	9.00	57:47	9.35	17	7:53	219	21:51
Brocken	3.10	33:12	5.60	35	9:18	368	16:00	12.10	1:30:59	7.98	23	17:11	281	37:51
Eiserner Handwe	3.60	18:51	11.46	21	3:24	246	7:14	15.70	1:49:50	8.58	23	20:35	273	45:05
Schlüsie	4.10	19:35	12.56	27	5:20	300	8:09	19.80	2:09:25	9.18	24	25:55	274	53:14
Loddenke	3.10	15:17	12.17	24	3:27	274	5:40	22.90	2:24:42	9.50	23	29:22	271	58:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:18	12.15	20	3:07	244	5:51	26.20	2:41:00	9.76	22	32:29	265	1:04:45