



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Richard, Jürgen

□□: LG Wassersuppe

□□: 272

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:41:17

□□: 9.75 km/h

□□□□□/□□□: 288 (of 532)

□□□□□/□: 267 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 43(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:50	9.50	57	5:56	334	9:04	3.30	20:50	9.50	57	5:56	334	9:04
Schlüsie	3.10	21:13	8.77	47	4:54	280	8:18	6.40	42:03	9.13	49	10:50	303	17:22
Hermannsklippe	2.60	18:39	8.36	47	4:26	268	7:24	9.00	1:00:42	8.90	48	15:12	292	24:46
Brocken	3.10	30:17	6.14	48	8:09	271	13:05	12.10	1:30:59	7.98	47	23:21	281	37:51
Eiserner Handwe	3.60	19:01	11.36	41	4:46	254	7:24	15.70	1:50:00	8.56	48	27:54	278	45:15
Schlüsie	4.10	19:08	12.86	48	5:37	278	7:42	19.80	2:09:08	9.20	44	32:59	270	52:57
Loddenke	3.10	15:12	12.24	46	3:41	263	5:35	22.90	2:24:20	9.52	44	36:40	267	58:32
Ilseburg/Markt	3.30	16:57	11.68	52	4:14	293	6:30	26.20	2:41:17	9.75	43	40:54	267	1:05:02