



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Althof, Elke

□□: LF Ehberg 02

□□: 90

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:41:20

□□: 9.74 km/h

□□□□□/□□□: 289 (of 532)

□□□□□/□: 22 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 2:34:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Loddenke	3.30	19:35	10.11	1	-	16	4:28	3.30	19:35	10.11	1	-	16	4:28
Schlüsie	3.10	20:52	8.91	1	-	16	3:45	6.40	40:27	9.49	1	-	16	8:13
Hermannsklippe	2.60	18:45	8.32	2	0:31	20	3:18	9.00	59:12	9.12	2	0:04	19	11:31
Brocken	3.10	29:44	6.26	2	0:20	19	4:56	12.10	1:28:56	8.16	1	-	18	16:27
Eiserner Handwe	3.60	19:36	11.02	6	1:27	32	4:41	15.70	1:48:32	8.68	2	1:18	20	21:08
Schlüsie	4.10	20:40	11.90	8	2:43	47	6:43	19.80	2:09:12	9.20	2	4:01	21	27:51
Loddenke	3.10	15:42	11.85	6	1:26	37	4:17	22.90	2:24:54	9.48	2	5:27	22	31:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	12.05	4	1:14	25	3:16	26.20	2:41:20	9.74	2	6:41	22	34:55