



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Sohr, Stephan

□□□: 2:41:35

□□: Der unorganisierte Haufen

□□: 9.73 km/h

□□: 531

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 291 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 269 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 24(of 50)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:40	10.07	23	3:11	248	7:54	3.30	19:40	10.07	23	3:11	248	7:54
Schlüsie	3.10	21:31	8.64	28	4:12	303	8:36	6.40	41:11	9.32	25	6:57	278	16:30
Hermannsklippe	2.60	19:29	8.01	29	4:37	318	8:14	9.00	1:00:40	8.90	28	10:46	291	24:44
Brocken	3.10	31:09	5.97	24	7:15	302	13:57	12.10	1:31:49	7.91	26	18:01	296	38:41
Eiserner Handwe	3.60	20:47	10.39	32	5:20	341	9:10	15.70	1:52:36	8.37	28	23:21	301	47:51
Schlüsie	4.10	17:31	14.04	17	3:16	208	6:05	19.80	2:10:07	9.13	25	26:37	281	53:56
Loddenke	3.10	14:50	12.54	19	3:00	239	5:13	22.90	2:24:57	9.48	24	29:37	274	59:09
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	11.90	23	3:27	274	6:11	26.20	2:41:35	9.73	24	33:04	269	1:05:20