



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Ciana, Reiner

□□□: 2:41:31

□□: 9.66 km/h

□□: 560

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 290 (of 532)

□□□□□/□: 268 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□: 23(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:13	8.90	31	3:44	286	8:27	3.30	20:13	8.90	31	3:44	286	8:27
Schlüsie	3.10	21:35	8.34	30	4:16	307	8:40	6.40	41:48	8.61	31	7:34	297	17:07
Hermannsklippe	2.60	20:00	6.00	33	5:08	357	8:45	9.00	1:01:48	8.74	31	11:54	321	25:52
Brocken	3.10	31:28	5.72	27	7:34	314	14:16	12.10	1:33:16	7.72	32	19:28	320	40:08
Eiserner Handwe	3.60	18:20	9.82	17	2:53	216	6:43	15.70	1:51:36	8.06	25	22:21	292	46:51
Schlüsie	4.10	17:35	13.65	18	3:20	210	6:09	19.80	2:09:11	8.82	23	25:41	272	53:00
Loddenke	3.10	14:58	12.03	20	3:08	244	5:21	22.90	2:24:09	9.16	22	28:49	265	58:21
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	10.36	30	4:11	323	6:55	26.20	2:41:31	9.66	23	33:00	268	1:05:16