



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Biermann, Simone

□□: Wiehen-Wölfe

□□: 71

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:41:41

□□: 9.65 km/h

□□□□□/□□□: 292 (of 532)

□□□□□/□: 23 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 2:15:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:21	8.85	6	4:03	25	5:14	3.30	20:21	8.85	6	4:03	25	5:14
Schlüsie	3.10	22:15	8.09	10	3:56	31	5:08	6.40	42:36	8.45	6	7:59	27	10:22
Hermannsklippe	2.60	19:37	6.12	8	3:11	28	4:10	9.00	1:02:13	8.68	6	11:10	27	14:32
Brocken	3.10	31:40	5.68	7	4:43	30	6:52	12.10	1:33:53	7.67	7	15:53	27	21:24
Eiserner Handwe	3.60	18:37	9.67	5	3:30	20	3:42	15.70	1:52:30	8.00	5	19:23	25	25:06
Schlüsie	4.10	18:39	12.87	6	3:22	26	4:42	19.80	2:11:09	8.69	5	22:45	25	29:48
Loddenke	3.10	14:35	12.34	3	1:58	14	3:10	22.90	2:25:44	9.06	5	24:43	24	32:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:57	11.29	3	1:21	19	2:47	26.20	2:41:41	9.65	5	26:04	23	35:16