



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

**Koch, Michael**

□□: Rügenberger Renner  
 □□: 376

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:42:01

□□: 9.63 km/h

□□□□□/□□□: 296 (of 532)

□□□□□/□: 271 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 44(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:37	8.73	51	5:43	318	8:51	3.30	20:37	8.73	51	5:43	318	8:51
Schlüsie	3.10	21:40	8.31	52	5:21	309	8:45	6.40	42:17	8.51	52	11:04	315	17:36
Hermannsklippe	2.60	19:35	6.13	54	5:22	321	8:20	9.00	1:01:52	8.73	52	16:22	325	25:56
Brocken	3.10	31:44	5.67	55	9:36	321	14:32	12.10	1:33:36	7.69	55	25:58	324	40:28
Eiserner Handwe	3.60	20:12	8.91	53	5:57	314	8:35	15.70	1:53:48	7.91	53	31:42	317	49:03
Schlüsie	4.10	19:13	12.49	49	5:42	287	7:47	19.80	2:13:01	8.57	55	36:52	312	56:50
Loddenke	3.10	14:18	12.59	36	2:47	197	4:41	22.90	2:27:19	8.96	50	39:39	295	1:01:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	12.24	25	1:59	121	4:15	26.20	2:42:01	9.63	44	41:38	271	1:05:46