



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Zacher, Klaus

□□: TSV Wiepenkathen

□□: 363

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:42:09

□□: 9.69 km/h

□□□□□/□□□: 297 (of 532)

□□□□□/□: 272 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 45(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:08	10.92	19	3:14	117	6:22	3.30	18:08	10.92	19	3:14	117	6:22
Schlüsie	3.10	21:15	8.75	48	4:56	285	8:20	6.40	39:23	9.75	36	8:10	208	14:42
Hermannsklippe	2.60	19:23	8.05	51	5:10	314	8:08	9.00	58:46	9.19	44	13:16	253	22:50
Brocken	3.10	31:18	5.94	50	9:10	306	14:06	12.10	1:30:04	8.06	46	22:26	268	36:56
Eiserner Handwe	3.60	19:21	11.16	45	5:06	266	7:44	15.70	1:49:25	8.61	44	27:19	264	44:40
Schlüsie	4.10	18:39	13.19	45	5:08	260	7:13	19.80	2:08:04	9.28	43	31:55	263	51:53
Loddenke	3.10	15:49	11.76	53	4:18	307	6:12	22.90	2:23:53	9.55	43	36:13	264	58:05
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	10.84	64	5:33	360	7:49	26.20	2:42:09	9.69	45	41:46	272	1:05:54