



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Böhler, André

□□: SC DHfK
 □□: 400

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:42:11

□□: 9.62 km/h

□□□□□/□□□: 298 (of 532)

□□□□□/□: 273 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 56(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:13	8.90	56	6:06	286	8:27	3.30	20:13	8.90	56	6:06	286	8:27
Schlüsie	3.10	20:55	8.61	55	5:09	262	8:00	6.40	41:08	8.75	57	11:15	274	16:27
Hermannsklippe	2.60	18:15	6.58	46	4:24	238	7:00	9.00	59:23	9.09	54	15:39	263	23:27
Brocken	3.10	30:14	5.95	55	9:23	268	13:02	12.10	1:29:37	8.03	53	24:59	258	36:29
Eiserner Handwe	3.60	17:47	10.12	34	4:18	183	6:10	15.70	1:47:24	8.38	51	29:17	243	42:39
Schlüsie	4.10	19:06	12.57	53	5:59	276	7:40	19.80	2:06:30	9.01	52	34:44	249	50:19
Loddenke	3.10	17:42	10.17	82	7:08	399	8:05	22.90	2:24:12	9.15	55	41:15	266	58:24
Ilseburg/Markt	3.30	17:59	10.01	68	6:02	348	7:32	26.20	2:42:11	9.62	56	46:59	273	1:05:56