



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schaper, Frank

□□: Langeln

□□: 545

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:42:35

□□: 9.60 km/h

□□□□□/□□□: 300 (of 532)

□□□□□/□: 275 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 46(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:38	8.72	52	5:44	319	8:52	3.30	20:38	8.72	52	5:44	319	8:52
Schlüsie	3.10	22:12	8.11	58	5:53	342	9:17	6.40	42:50	8.40	55	11:37	336	18:09
Hermannsklippe	2.60	19:31	6.15	53	5:18	319	8:16	9.00	1:02:21	8.66	54	16:51	334	26:25
Brocken	3.10	30:09	5.97	46	8:01	265	12:57	12.10	1:32:30	7.78	51	24:52	310	39:22
Eiserner Handwe	3.60	21:00	8.57	61	6:45	350	9:23	15.70	1:53:30	7.93	52	31:24	312	48:45
Schlüsie	4.10	18:45	12.80	46	5:14	264	7:19	19.80	2:12:15	8.62	52	36:06	301	56:04
Loddenke	3.10	14:42	12.24	39	3:11	227	5:05	22.90	2:26:57	8.98	48	39:17	289	1:01:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	11.51	36	2:55	196	5:11	26.20	2:42:35	9.60	46	42:12	275	1:06:20