



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Gastmann, Andreas

□□□: 2:42:38

□□: TuS Bothfeld/Han.

□□: 9.67 km/h

□□: 293

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 301 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 276 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 57(of 91)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:38	10.63	33	4:31	166	6:52	3.30	18:38	10.63	33	4:31	166	6:52
Schlüsie	3.10	20:27	9.10	45	4:41	228	7:32	6.40	39:05	9.83	35	9:12	192	14:24
Hermannsklippe	2.60	18:47	8.31	56	4:56	277	7:32	9.00	57:52	9.33	46	14:08	224	21:56
Brocken	3.10	29:39	6.27	51	8:48	240	12:27	12.10	1:27:31	8.30	47	22:53	230	34:23
Eiserner Handwe	3.60	19:07	11.30	53	5:38	256	7:30	15.70	1:46:38	8.83	48	28:31	236	41:53
Schlüsie	4.10	19:57	12.33	66	6:50	329	8:31	19.80	2:06:35	9.39	53	34:49	250	50:24
Loddenke	3.10	17:16	10.77	78	6:42	388	7:39	22.90	2:23:51	9.55	54	40:54	263	58:03
Ilseburg/Markt	3.30	18:47	10.54	79	6:50	387	8:20	26.20	2:42:38	9.67	57	47:26	276	1:06:23