



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Block, Wolfgang

□□: Hehlen
□□: 446

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:42:57

□□: 9.57 km/h

□□□□□/□□□: 304 (of 532)

□□□□□/□: 279 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 6(of 30)

□□□□□□□: 2:20:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:37	9.18	6	2:02	243	7:51	3.30	19:37	9.18	6	2:02	243	7:51
Schlüsie	3.10	21:15	8.47	6	2:00	285	8:20	6.40	40:52	8.81	5	3:51	266	16:11
Hermannsklippe	2.60	18:57	6.33	5	2:16	288	7:42	9.00	59:49	9.03	5	5:33	271	23:53
Brocken	3.10	31:30	5.71	13	5:34	317	14:18	12.10	1:31:19	7.88	6	11:07	286	38:11
Eiserner Handwe	3.60	18:31	9.72	4	1:40	227	6:54	15.70	1:49:50	8.19	5	12:47	273	45:05
Schlüsie	4.10	19:12	12.50	9	3:38	284	7:46	19.80	2:09:02	8.83	5	15:35	268	52:51
Loddenke	3.10	15:42	11.46	10	2:43	304	6:05	22.90	2:24:44	9.12	5	18:15	272	58:56
Ilseburg/Markt	3.30	18:13	9.88	18	3:57	358	7:46	26.20	2:42:57	9.57	6	22:12	279	1:06:42