



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wenzel, Otmar

□□□: 2:43:12

□□: Kassel

□□: 9.63 km/h

□□: 66

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 305 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 280 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 58(of 91)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:24	9.71	64	6:17	305	8:38	3.30	20:24	9.71	64	6:17	305	8:38
Schlüsie	3.10	21:22	8.71	58	5:36	295	8:27	6.40	41:46	9.19	61	11:53	295	17:05
Hermannsklippe	2.60	19:16	8.10	64	5:25	307	8:01	9.00	1:01:02	8.85	62	17:18	304	25:06
Brocken	3.10	29:36	6.28	50	8:45	238	12:24	12.10	1:30:38	8.01	56	26:00	275	37:30
Eiserner Handwe	3.60	19:52	10.87	62	6:23	297	8:15	15.70	1:50:30	8.52	57	32:23	280	45:45
Schlüsie	4.10	19:41	12.50	62	6:34	308	8:15	19.80	2:10:11	9.13	58	38:25	282	54:00
Loddenke	3.10	15:59	11.64	59	5:25	322	6:22	22.90	2:26:10	9.40	58	43:13	280	1:00:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:02	11.62	60	5:05	300	6:35	26.20	2:43:12	9.63	58	48:00	280	1:06:57