



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Dettmar, Thomas

□□□: 2:43:16

□□: T.D.M.-Laufteam Sarstedt

□□: 9.55 km/h

□□: 352

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 306 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 281 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 47(of 78)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:18	8.87	48	5:24	299	8:32	3.30	20:18	8.87	48	5:24	299	8:32
Schlüsie	3.10	21:41	8.30	53	5:22	310	8:46	6.40	41:59	8.57	47	10:46	298	17:18
Hermannsklippe	2.60	19:56	6.02	57	5:43	353	8:41	9.00	1:01:55	8.72	53	16:25	326	25:59
Brocken	3.10	33:45	5.33	67	11:37	387	16:33	12.10	1:35:40	7.53	60	28:02	352	42:32
Eiserner Handwe	3.60	18:23	9.79	36	4:08	218	6:46	15.70	1:54:03	7.89	54	31:57	320	49:18
Schlüsie	4.10	17:31	13.70	34	4:00	208	6:05	19.80	2:11:34	8.66	49	35:25	294	55:23
Loddenke	3.10	15:09	11.88	45	3:38	259	5:32	22.90	2:26:43	9.00	47	39:03	286	1:00:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:33	10.88	49	3:50	270	6:06	26.20	2:43:16	9.55	47	42:53	281	1:07:01