



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

George, Uwe

□□: Bergwacht Thale

□□: 287

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:43:19

□□: 9.55 km/h

□□□□□/□□□: 309 (of 532)

□□□□□/□: 284 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 45(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:50	9.08	37	6:44	264	8:04	3.30	19:50	9.08	37	6:44	264	8:04
Schlüsie	3.10	20:29	8.79	37	6:06	231	7:34	6.40	40:19	8.93	38	12:38	248	15:38
Hermannsklippe	2.60	19:14	6.24	49	6:44	305	7:59	9.00	59:33	9.07	41	19:09	267	23:37
Brocken	3.10	29:37	6.08	38	9:47	239	12:25	12.10	1:29:10	8.07	42	28:56	254	36:02
Eiserner Handwe	3.60	20:00	9.00	49	7:45	306	8:23	15.70	1:49:10	8.24	42	36:41	263	44:25
Schlüsie	4.10	20:02	11.98	52	8:08	334	8:36	19.80	2:09:12	8.82	44	44:49	273	53:01
Loddenke	3.10	15:49	11.38	51	5:41	307	6:12	22.90	2:25:01	9.10	44	50:30	275	59:13
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	9.84	53	7:18	364	7:51	26.20	2:43:19	9.55	45	57:48	284	1:07:04