



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Gorgas, Christina

□□: Nordseeläufer

□□: 253

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:43:27

□□: 9.62 km/h

□□□□□/□□□: 310 (of 532)

□□□□□/□: 26 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 2:15:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:10	8.93	14	5:52	54	7:03	3.30	22:10	8.93	14	5:52	54	7:03
Schlüsie	3.10	22:10	8.39	8	3:51	29	5:03	6.40	44:20	8.66	13	9:43	43	12:06
Hermannsklippe	2.60	18:56	8.24	5	2:30	23	3:29	9.00	1:03:16	8.54	9	12:13	31	15:35
Brocken	3.10	31:02	5.99	5	4:05	25	6:14	12.10	1:34:18	7.70	8	16:18	28	21:49
Eiserner Handwe	3.60	19:15	11.22	8	4:08	29	4:20	15.70	1:53:33	8.30	7	20:26	28	26:09
Schlüsie	4.10	18:47	13.10	7	3:30	28	4:50	19.80	2:12:20	8.98	7	23:56	27	30:59
Loddenke	3.10	14:50	12.54	6	2:13	19	3:25	22.90	2:27:10	9.34	6	26:09	26	34:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	12.16	6	1:41	23	3:07	26.20	2:43:27	9.62	6	27:50	26	37:02