



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hansen, Uwe

□□: SV Kirchboitzen  
 □□: 79

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:43:29

□□: 9.62 km/h

□□□□□/□□□: 312 (of 532)

□□□□□/□: 286 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 26(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:25	9.70	32	3:56	307	8:39	3.30	20:25	9.70	32	3:56	307	8:39
Schlüsie	3.10	21:07	8.81	22	3:48	270	8:12	6.40	41:32	9.25	27	7:18	289	16:51
Hermannsklippe	2.60	18:41	8.35	21	3:49	270	7:26	9.00	1:00:13	8.97	25	10:19	279	24:17
Brocken	3.10	29:59	6.20	19	6:05	258	12:47	12.10	1:30:12	8.05	21	16:24	270	37:04
Eiserner Handwe	3.60	20:22	10.61	31	4:55	322	8:45	15.70	1:50:34	8.52	24	21:19	281	45:49
Schlüsie	4.10	20:17	12.13	31	6:02	341	8:51	19.80	2:10:51	9.08	26	27:21	287	54:40
Loddenke	3.10	15:37	11.91	27	3:47	300	6:00	22.90	2:26:28	9.38	26	31:08	284	1:00:40
Ilseburg/Markt	3.30	17:01	11.64	27	3:50	298	6:34	26.20	2:43:29	9.62	26	34:58	286	1:07:14