



# 45. Brockenlauf

Ilsenburg / 05.09.2015

□□□□

Thimo, Jordan

□□: Ilsenburg

□□: 546

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:43:33

□□: 9.54 km/h

□□□□□/□□□: 313 (of 532)

□□□□□/□: 287 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 30(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:29	9.74	16	4:46	152	6:43	3.30	18:29	9.74	16	4:46	152	6:43
Schlüsie	3.10	21:20	8.44	32	6:04	291	8:25	6.40	39:49	9.04	23	10:47	227	15:08
Hermannsklippe	2.60	19:58	6.01	38	6:52	355	8:43	9.00	59:47	9.03	30	17:39	269	23:51
Brocken	3.10	31:58	5.63	38	11:50	333	14:46	12.10	1:31:45	7.85	34	29:20	294	38:37
Eiserner Handwe	3.60	19:29	9.24	29	6:37	279	7:52	15.70	1:51:14	8.09	32	35:57	286	46:29
Schlüsie	4.10	19:10	12.52	28	6:13	283	7:44	19.80	2:10:24	8.74	31	42:10	284	54:13
Loddenke	3.10	16:44	10.76	34	5:37	363	7:07	22.90	2:27:08	8.97	31	47:47	290	1:01:20
Ilsenburg/Markt	3.30	16:25	10.96	26	4:08	255	5:58	26.20	2:43:33	9.54	30	51:55	287	1:07:18