



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Pabst, Uwe

□□□: 2:43:37

□□: 9.61 km/h

□□: 554

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□□/□□□: 314 (of 532)

□□□□□/□: 288 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□: 49(of 78)

□□□□□□□: 2:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:37	9.16	72	6:43	388	9:51	3.30	21:37	9.16	72	6:43	388	9:51
Schlüsie	3.10	21:26	8.68	51	5:07	296	8:31	6.40	43:03	8.92	61	11:50	348	18:22
Hermannsklippe	2.60	18:40	8.36	48	4:27	269	7:25	9.00	1:01:43	8.75	51	16:13	316	25:47
Brocken	3.10	31:21	5.93	53	9:13	311	14:09	12.10	1:33:04	7.80	53	25:26	316	39:56
Eiserner Handwe	3.60	21:00	10.29	61	6:45	350	9:23	15.70	1:54:04	8.26	55	31:58	321	49:19
Schlüsie	4.10	18:02	13.64	41	4:31	243	6:36	19.80	2:12:06	8.99	51	35:57	300	55:55
Loddenke	3.10	15:13	12.22	47	3:42	265	5:36	22.90	2:27:19	9.33	50	39:39	295	1:01:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:18	12.15	44	3:35	244	5:51	26.20	2:43:37	9.61	49	43:14	288	1:07:22