



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Schmidt, Reiner

□□: SG Rosian
□□: 564

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:43:50

□□: 9.60 km/h

□□□□□/□□□: 315 (of 532)

□□□□□/□: 289 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 31(of 39)

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:27	10.18	22	5:44	225	7:41	3.30	19:27	10.18	22	5:44	225	7:41
Schlüsie	3.10	20:47	8.95	28	5:31	254	7:52	6.40	40:14	9.54	27	11:12	242	15:33
Hermannsklippe	2.60	18:02	8.65	26	4:56	221	6:47	9.00	58:16	9.27	27	16:08	238	22:20
Brocken	3.10	29:46	6.25	26	9:38	246	12:34	12.10	1:28:02	8.25	27	25:37	237	34:54
Eiserner Handwe	3.60	19:54	10.85	30	7:02	299	8:17	15.70	1:47:56	8.73	27	32:39	248	43:11
Schlüsie	4.10	19:34	12.57	29	6:37	297	8:08	19.80	2:07:30	9.32	27	39:16	258	51:19
Loddenke	3.10	16:53	11.02	35	5:46	369	7:16	22.90	2:24:23	9.52	29	45:02	268	58:35
Ilseburg/Markt	3.30	19:27	10.18	38	7:10	404	9:00	26.20	2:43:50	9.60	31	52:12	289	1:07:35