



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Annecke, Bernd

□□: Jersleben

□□: 427

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:44:00

□□: 9.51 km/h

□□□□□/□□□: 316 (of 532)

□□□□□/□: 290 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 27(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:50	9.08	27	3:21	264	8:04	3.30	19:50	9.08	27	3:21	264	8:04
Schlüsie	3.10	21:20	8.44	24	4:01	291	8:25	6.40	41:10	8.74	24	6:56	277	16:29
Hermannsklippe	2.60	19:12	6.25	28	4:20	302	7:57	9.00	1:00:22	8.95	27	10:28	283	24:26
Brocken	3.10	31:29	5.72	28	7:35	315	14:17	12.10	1:31:51	7.84	27	18:03	299	38:43
Eiserner Handwe	3.60	20:02	8.99	28	4:35	309	8:25	15.70	1:51:53	8.04	27	22:38	297	47:08
Schlüsie	4.10	19:54	12.06	30	5:39	325	8:28	19.80	2:11:47	8.65	28	28:17	296	55:36
Loddenke	3.10	16:32	10.89	35	4:42	351	6:55	22.90	2:28:19	8.90	29	32:59	306	1:02:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	11.48	16	2:30	202	5:14	26.20	2:44:00	9.51	27	35:29	290	1:07:45