



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Drüke, Harald

□□: SV- Brenkhausen/Bosseborn
 □□: 61

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:44:01

□□: 9.51 km/h

□□□□□/□□□: 318 (of 532)

□□□□□/□: 291 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 59(of 91)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:54	8.61	72	6:47	344	9:08	3.30	20:54	8.61	72	6:47	344	9:08
Schlüsie	3.10	21:15	8.47	57	5:29	285	8:20	6.40	42:09	8.54	64	12:16	310	17:28
Hermannsklippe	2.60	19:37	6.12	69	5:46	325	8:22	9.00	1:01:46	8.74	66	18:02	319	25:50
Brocken	3.10	32:45	5.50	72	11:54	353	15:33	12.10	1:34:31	7.62	68	29:53	340	41:23
Eiserner Handwe	3.60	18:17	9.85	40	4:48	212	6:40	15.70	1:52:48	7.98	62	34:41	303	48:03
Schlüsie	4.10	19:05	12.58	52	5:58	274	7:39	19.80	2:11:53	8.64	61	40:07	297	55:42
Loddenke	3.10	15:24	11.69	53	4:50	284	5:47	22.90	2:27:17	8.96	60	44:20	292	1:01:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:44	10.76	54	4:47	283	6:17	26.20	2:44:01	9.51	59	48:49	291	1:07:46