



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Danner, Tina

□□: Hardtseemafia Triathlon
 □□: 126

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:44:11

□□: 9.50 km/h

□□□□□/□□□: 320 (of 532)

□□□□□/□: 27 (of 80)

□□□□□□: 2:06:25

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 2:26:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:01	8.56	11	2:53	33	5:54	3.30	21:01	8.56	11	2:53	33	5:54
Schlüsie	3.10	22:31	7.99	11	3:12	37	5:24	6.40	43:32	8.27	10	6:05	35	11:18
Hermannsklippe	2.60	19:40	6.10	9	2:45	29	4:13	9.00	1:03:12	8.54	10	8:50	30	15:31
Brocken	3.10	31:24	5.73	9	4:46	29	6:36	12.10	1:34:36	7.61	9	12:27	29	22:07
Eiserner Handwe	3.60	18:53	9.53	8	1:30	25	3:58	15.70	1:53:29	7.93	9	13:23	27	26:05
Schlüsie	4.10	18:52	12.72	8	2:10	30	4:55	19.80	2:12:21	8.61	9	15:33	28	31:00
Loddenke	3.10	15:19	11.75	8	1:30	29	3:54	22.90	2:27:40	8.94	9	16:58	28	34:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:31	10.90	7	1:23	30	3:21	26.20	2:44:11	9.50	9	17:50	27	37:46