



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Hanold, Udo

□□: SV Mecklenburg Schwerin
 □□: 395

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:44:23

□□: 9.56 km/h

□□□□□/□□□: 321 (of 532)

□□□□□/□: 294 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 28(of 50)

□□□□□□□: 2:08:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:50	10.51	14	2:21	186	7:04	3.30	18:50	10.51	14	2:21	186	7:04
Schlüsie	3.10	21:30	8.65	27	4:11	302	8:35	6.40	40:20	9.52	22	6:06	251	15:39
Hermannsklippe	2.60	19:37	7.95	30	4:45	325	8:22	9.00	59:57	9.01	22	10:03	273	24:01
Brocken	3.10	32:22	5.75	32	8:28	345	15:10	12.10	1:32:19	7.86	29	18:31	308	39:11
Eiserner Handwe	3.60	19:23	11.14	25	3:56	269	7:46	15.70	1:51:42	8.43	26	22:27	294	46:57
Schlüsie	4.10	19:32	12.59	25	5:17	295	8:06	19.80	2:11:14	9.05	27	27:44	289	55:03
Loddenke	3.10	16:04	11.58	30	4:14	327	6:27	22.90	2:27:18	9.33	27	31:58	293	1:01:30
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	11.59	28	3:54	307	6:38	26.20	2:44:23	9.56	28	35:52	294	1:08:08