



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Twupack, Ronny

□□: Radebeul
 □□: 170

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:44:27

□□: 9.49 km/h

□□□□□/□□□: 322 (of 532)

□□□□□/□: 295 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 37(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:46	9.11	36	5:38	256	8:00	3.30	19:46	9.11	36	5:38	256	8:00
Schlüsie	3.10	20:42	8.70	33	4:49	250	7:47	6.40	40:28	8.90	36	10:25	256	15:47
Hermannsklippe	2.60	18:38	6.44	34	4:46	267	7:23	9.00	59:06	9.14	33	15:07	258	23:10
Brocken	3.10	29:45	6.05	32	8:04	245	12:33	12.10	1:28:51	8.10	32	23:11	249	35:43
Eiserner Handwe	3.60	20:56	8.60	42	7:11	346	9:19	15.70	1:49:47	8.20	35	30:11	269	45:02
Schlüsie	4.10	20:31	11.70	43	7:19	347	9:05	19.80	2:10:18	8.75	37	37:24	283	54:07
Loddenke	3.10	16:53	10.66	44	5:28	369	7:16	22.90	2:27:11	8.97	37	42:52	291	1:01:23
Ilseburg/Markt	3.30	17:16	10.42	39	4:41	314	6:49	26.20	2:44:27	9.49	37	47:33	295	1:08:12