



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Popper, Norbert

□□□: 2:45:06

□□: Parsteinsee

□□: 9.52 km/h

□□: 43

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 332 (of 532)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 304 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□:

□□□□□: 60(of 91)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:14	10.29	45	5:07	215	7:28	3.30	19:14	10.29	45	5:07	215	7:28
Schlüsie	3.10	20:14	9.19	38	4:28	214	7:19	6.40	39:28	9.73	42	9:35	213	14:47
Hermannsklippe	2.60	18:20	8.51	49	4:29	246	7:05	9.00	57:48	9.34	45	14:04	221	21:52
Brocken	3.10	33:03	5.63	74	12:12	362	15:51	12.10	1:30:51	7.99	57	26:13	279	37:43
Eiserner Handwe	3.60	20:25	10.58	67	6:56	325	8:48	15.70	1:51:16	8.47	59	33:09	289	46:31
Schlüsie	4.10	19:58	12.32	67	6:51	332	8:32	19.80	2:11:14	9.05	60	39:28	289	55:03
Loddenke	3.10	16:23	11.35	65	5:49	344	6:46	22.90	2:27:37	9.31	61	44:40	297	1:01:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	11.33	63	5:32	327	7:02	26.20	2:45:06	9.52	60	49:54	304	1:08:51