



45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Wendschuh, Thorsten

□□: SV Kollerbeck
 □□: 205

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:45:24

□□: 9.50 km/h

□□□□□/□□□: 336 (of 532)

□□□□□/□: 307 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 38(of 48)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:41	10.60	25	4:33	172	6:55	3.30	18:41	10.60	25	4:33	172	6:55
Schlüsie	3.10	21:09	8.79	35	5:16	275	8:14	6.40	39:50	9.64	33	9:47	228	15:09
Hermannsklippe	2.60	19:39	7.94	39	5:47	329	8:24	9.00	59:29	9.08	34	15:30	266	23:33
Brocken	3.10	33:22	5.57	45	11:41	378	16:10	12.10	1:32:51	7.82	39	27:11	313	39:43
Eiserner Handwe	3.60	20:10	10.71	37	6:25	312	8:33	15.70	1:53:01	8.34	39	33:25	307	48:16
Schlüsie	4.10	19:44	12.47	39	6:32	311	8:18	19.80	2:12:45	8.95	38	39:51	308	56:34
Loddenke	3.10	15:18	12.16	38	3:53	275	5:41	22.90	2:28:03	9.28	38	43:44	303	1:02:15
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	11.41	41	4:46	321	6:54	26.20	2:45:24	9.50	38	48:30	307	1:09:09