



# 45. Brockenlauf

Ilseburg / 05.09.2015

□□□□

Jahn, Torsten

□□: RUNNING GAG

□□: 208

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:45:21

□□: 9.43 km/h

□□□□□/□□□: 334 (of 532)

□□□□□/□: 305 (of 452)

□□□□□□: 1:36:15

□□□□□: 48(of 59)

□□□□□□□: 1:45:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:16	8.88	41	7:10	294	8:30	3.30	20:16	8.88	41	7:10	294	8:30
Schlüsie	3.10	20:55	8.61	43	6:32	262	8:00	6.40	41:11	8.74	43	13:30	278	16:30
Hermannsklippe	2.60	19:17	6.22	50	6:47	308	8:02	9.00	1:00:28	8.93	45	20:04	287	24:32
Brocken	3.10	33:11	5.42	51	13:21	367	15:59	12.10	1:33:39	7.69	48	33:25	326	40:31
Eiserner Handwe	3.60	20:21	8.85	50	8:06	321	8:44	15.70	1:54:00	7.89	47	41:31	319	49:15
Schlüsie	4.10	19:12	12.50	48	7:18	284	7:46	19.80	2:13:12	8.56	47	48:49	316	57:01
Loddenke	3.10	15:02	11.97	45	4:54	251	5:25	22.90	2:28:14	8.90	47	53:43	305	1:02:26
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	10.52	48	6:07	309	6:40	26.20	2:45:21	9.43	48	59:50	305	1:09:06